

MPASI : Bubur Tim Brokoli & Telur Ayam Kampung

~ Nurika Asiyah ~

MPASI ini bisa untuk usia +6 bulan ya Moms. Disesuaikan saja teksturnya.



~ [Info Selengkapnya](#) ~

Bahan-bahan

- **1/2 Centong Nasi Putih**
- **1 Liter Air**
- **1 Tangkai** Kecil Brokoli, cincang halus (Sekitar 50 gram)
- **1 Butir** Telur Ayam Kampung, kocok lepas
- **Sejumput** Garam
- **Sejumput** Lada Bubuk
- **1 Lembar** Daun Salam

resepmasakan.us

Langkah-langkah pembuatan

- Siapkan air dalam paci, tunggu sampai mendidih.
- Setelah mendidih, masukan nasi yg sudah disiapkan beserta dengan daun salam.
- Jika air sudah mulai sedikit menyusut, kecilkan api.
- Masukan brokoli yg sudah dicincang halus. Aduk terus sampai air semakin menyusut ya agar bawahnya tidak gosong.
- Kemudian tambahkan telur ayam kampung yg sudah dikocok lepas. Aduk kembali.
Note : Sebenarnya telur boleh menggunakan telur ayam biasa atau telur puyuh.
- Jika sudah hampir matang, tambahkan garam & lada bubuk. Bumbu tersebut digunakan benar-benar hanya sedikit ya agar tidak terlalu tawar. Karena sebaiknya MPASI jangan menggunakan banyak perasa, seperti garam atau gula. Kemudian aduk kembali hingga matang.
- Jika sudah matang, sesuaikan tekstur. Kalau anakku usia 7 bulan teksturnya sudah sesuai & gak perlu disaring atau dihaluskan lagi.
- MPASI siap dihidangkan.

Resep-resep Terkait

- [Tahu Kecap](#)



- [Tumis Sawi Putih + Jagung](#)



- [Sop Iga Sapi](#)



- [Oseng Tahu Kemangi](#)

